

ŠPORT, teden od 23. 3. do 27. 3. 2020

V tem tednu smo učiteljice za vas pripravile šport na zabaven način.

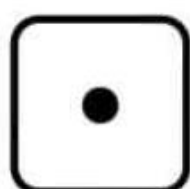
Za ogrevanje poiščite kocko (iz družabnih iger, lahko pa jo izdelate sami) in se lotite ogrevanja:



SUPERHEROJSKE NALOGE S KOCKO



VRZI KOCKO IN IZPOLNI DOLOČENO NALOGO. VSAKIČ LAHKO
NAREDIŠ VEČ PONOVIJEV. KOLIKO JIH USPEŠ NAJVEČ?



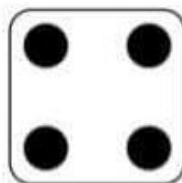
TREBUŠNJAKI



SKLECE



POČEPI



POSKOKI na
"ZVEZDO"



RAKOVA HOJA



POSKOKI s KOLEBNICO

Športne vaje lahko tudi spremeniš po svoje. (Na primer namesto poskokov s kolenico izvajaš slalom sonožne poskoke levo-desno.)

Ko boš dovolj ogret, se nauči super zabavni ples. Plešete ga lahko vsi v družini in se poleg tudi nasmejite. Ples bomo zaplesali tudi v šoli, ko se vrnemo.

Na prvi povezavi najdeš plesne korake, na drugem pa, kako plesati v skupini:

- https://www.youtube.com/watch?v=k_g_R807Apg
- <https://www.youtube.com/watch?v=gP9rQIHxKCE>

Uživaj pri učenju plesa, predvsem pa pazi nase in na svoje zdravje.