

NASVETI ZA DELO DOMA ZA UČENCE

Draga učenka, dragi učenec!

Vsi skupaj smo se znašli v zelo čudni situaciji - vse šole so zaprle svoja vrata. Vendar to ni čas počitnic. Skupaj s starši ste verjetno spoznali resnost situacije, v kateri smo prav vsi. Da se prepreči in zmanjša možnost okužbe s koronavirusom, bomo doma preživeli kar nekaj časa. Življenje pa gre dalje, zato morate tudi vi razmišljati in delati, da dosežete zastavljene cilje.

Učitelji bomo poskrbeli, da vam bodo v času naše odsotnosti v šolskih klopih izobraževalne vsebine kljub vsemu dostopne. Za izobraževanje na daljavo so vam na voljo različne komunikacijske poti oziroma spletna orodja, kot na primer: spletne učilnice, različne izobraževalne spletne strani, e-pošta, skype, družabna omrežja...

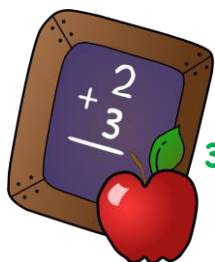
Snov lahko utrjujete tudi s pomočjo elektronskih gradiv, ki so jih v dani situaciji založbe omogočile vsem učencem brezplačno.

Nekaj nasvetov za uspešno delo doma...

1. Upoštevaj **navodila staršev in učiteljev**.



2. Naredi si **načrt dela za vsak dan**. Načrt naj vsebuje šolsko delo, pomoč doma, prosti čas in spanje.



3. Vsak dan **rešuj naloge**, ki ti jih pošiljajo učitelji (najbolje dopoldan). Če potrebuješ pomoč, piši učitelju po elektronski pošti. Naslove vseh učiteljev najdeš tukaj:

<https://www.os-cerknica.si/sola/kontaktne-podatke-zaposlenih/>

4. Preko spletnih omrežij se **povezuj s sošolci in s prijatelji**.

Tudi skupno učenje preko videoklica je lahko zelo zanimivo in učinkovito!



5. Jej **zdravo hrano** in poskrbi, da piješ **dovolj vode**. Pomagaj pri pripravi obrokov in se zraven nauči še nekaj kuharskih veščin.



6. Nameni dovolj časa **gibanju**, če je le mogoče na svežem zraku. Preglej tudi vaje, ki so jih za vas pripravili učitelji športa.

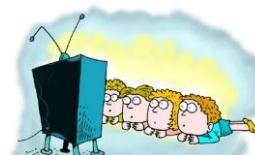


7. Dovolj časa nameni **spanju**.



8. Čas posveti tudi **branju dobrih knjig**.

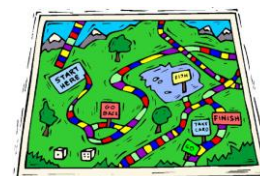
9. Spremljaj **izobraževalne oddaje** na RTV Slovenija.



10. Sodeluj pri **delu doma** (gospodinjska dela, hišna opravila, skrb za domače živali, delo na vrtu...).



11. Z domačimi se igray različne **družabne igre**.



12. Redno se **pogovarjaj** s starši in drugimi domačimi.



13. Če si v **stiski** ali potrebuješ kakršnekoli informacije, **piši svetovalnima delavkama**, psihologinji Teji in pedagoginji Vladimiri.



teja.simcic@os-cerknica.si

vladimira.ivancic @os-cerknica.si

Lep pozdrav in ostanite zdravi!

Teja Simčič, psihologinja
Vladimira Ivančič, pedagoginja