**ŠPORT 3.RAZRED**

Še nekaj napotkov za šport v teh dneh.

- Pojdi vsak dan na sprehod. Pri tem upoštevaj varnostne ukrepe in se ne združuj v skupine.

Veliko vaj lahko narediš tudi doma.

* Izvajaj gimnastične vaje, ostali člani družine pa naj ponavljajo za teboj.
* Preval naprej lahko vadiš na postelji.
* Preskakuj kolebnico sonožno, na eni nogi…
* Ponovi plese, ki smo se jih naučili v šoli. Ali pa izberi svojo glasbo in ob njej zapleši.
* Iz različnih pripomočkov, ki jih najdeš v stanovanju/na vrtu, oblikuj zanimiv poligon in premagujete ga lahko vsi v družini.

***Učiteljice vas lepo pozdravljamo in vam želimo veliko zanimivega športnega ustvarjanja in zdravja.***